



マンツーマン or ペア ランニングクリニック【動画撮影付・8:15~9:45】

マンツーマンまたは友人や家族等のペアの申し込みになります。練習してもなかなかスピードが上がらない、長く走るとひざや足首まわりなどに違和感が出る、それらの原因は走り方（フォーム）にあります。走り方のアドバイスをより詳しく受けたいという方におススメです。動画撮影によりフォーム診断と癖を改善する方法をお伝えします。ご自分のスマホも用意ください。癖や自己流フォームを改善すると上達でき故障の予防にもなります。

イベント名 マンツーマン or ペア ランニングクリニック【動画撮影付・8:15~9:45】

開催日 2018/9/9

受付開始 8:10 ~

申込料 マンツーマン or ペア ランニングクリニック【動画撮影付・8:15~9:45】
12,960円

支払方法 会場払い

開催場所 犀川緑地公園
本文中の写真場所で待ち合わせ

住所 石川県金沢市西大桑町大桑町八

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/20085>

MAP

