



レース対策編（世田谷校3名） 自分最適フォーム養成クリニック 初級～中級ランナー対象

今シーズンの目標達成は、新生フォームで！（PB更新、歩かず完走など）自身の更なる飛躍へ向け、し続けておくべきはフォーム改善、そしてブラッシュアップ。練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォーム次第。自分最適フォームあってこそ、ですよ。化ける可能性も大いに秘めた、フォーム最適化に取り組みましょ。

イベント名	レース対策編（世田谷校3名） 自分最適フォーム養成クリニック 初級～中級ランナー対象
開催日	2018/10/14
受付開始	10:40～
申込料	自分最適フォーム養成 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
住所	東京都世田谷区世田谷区総合運動場
主催者	ランナーズμ（愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/20074>

