



Yoga Instructor : kanaco

Emi Enjoy Yoga

9/16 (日) Yoga & Cooking 『EEY』

「Yoga」着替えて「料理教室」。Yogaは日常に活かせる簡単なポーズや呼吸法から、気持ちよいストレッチを加えたポーズまで。リフレッシュできるひと時を過ごしましょう。
 身体を動かした後の食事は、いつもよりおいしい。悩みなんてどうでもよくなって、心がすっきり！
 また明日から頑張れそう。学生時代のような仲間を作ろう！

イベント名	9/16 (日) Yoga & Cooking 『EEY』
開催日	2018/9/16
受付開始	14:50 ~
申込料	9/16 (日) 【Yoga & Cooking (女性)】 6,000円 9/16 (日) 【Yoga & Cooking (男性)】 7,000円 9/16 (日) 【Yogaのみ】 2,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	下小田中西ノ辺公園 コミュニティホール
住所	神奈川県川崎市中原区下小田中5丁目 2 - 1 6
主催者	Kitchen Emi Studio (キッチンエミスタジオ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/20055>

