



皇居ランニング教室 マラソンで故障しないためのカラダづくり

この教室は主にランニングフォーム改善とエクササイズ指導により怪我をしにくい体作りをします。その場での改善効果を感じていただく内容になります。

イベント名	皇居ランニング教室 マラソンで故障しないためのカラダづくり
開催日	2018/9/13
受付開始	20:00 ~
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	桜田門
住所	東京都千代田区皇居外苑1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20036

