



## 美しく正しく走る ランクリニック・レベル問わず【4名16:30-18:00】

まだ？暑いので夕方開催です！秋の大会で目標を達成したい方、フォーム確認をしたいなど、初めての方もリピーターの方も歓迎です。フォーム改善をメインに行いますので長い距離は走りません。ランニング初心初級者の方、美しく、上手く、良いフォームで走りたい方、基本から走り方を身につけるチャンスです。一人ずつフォームを確認しアドバイスする講習会ですので長い距離は走りません。

イベント名	美しく正しく走る ランクリニック・レベル問わず【4名16:30-18:00】
開催日	2018/9/2
受付開始	16:20 ~
申込料	美しく正しく走る ランクリニック・レベル問わず【4名16:30-18:00】 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田 3 6 8
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/19999">https://moshicom.com/19999</a>

