

スーパースポーツゼビオ イーアス高尾店

ゼビオランニングユナイテッド **要予約** 

初中級者向け
アイテム講習&インターバル走!

クリニック詳細

8/18(土) 15:30~19:00

メニュー

- インソール・サプリメント講習会(試飲付)
- 高機能インソール体験会(貸出あり)
- 上半身と下半身のフォーム動き作り
- インターバル走(1km×5~8程度)

※一部内容は変更する可能性があります。

ペーサーボランティア募集しております!

ペーサーは、参加者の皆さまの中で実施していただきます!
フルマラソン完走〜サブ3.5目標の方向け

参加方法 モシコム・スマホ・店舗ポスターQRコードよりお申し込み下さい

参加費 1,000円

参加人数 20名

開催時間 水1000分・音階

問合せ 042-669-6061

下記QRコードよりエントリー



8/18(土)【東京・八王子】ゼビオランニングユナイテッド 真夏のインターバル走!!

真夏にインターバル走にチャレンジ!

イベント名	8/18(土)【東京・八王子】ゼビオランニングユナイテッド 真夏のインターバル走!!
開催日	2018/8/18
受付開始	15:00 ~
申込料	8/18(土)【東京・八王子】ゼビオランニングユナイテッド 真夏のインターバル走!! 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	イーアス高尾 2 F
住所	東京都八王子市東浅川町550-1
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/19985

