マラソン完走のために必要なマラソン寺子屋VO.４～起伏走＆座学お勉強

京都烏丸にてラン講義&練習会の第４弾
今回は保津峡にて起伏走。普段感じれない自分の限界を楽に知れる

イベント名	マラソン完走のために必要なマラソン寺子屋VO.４～起伏走＆座学お勉強
開催日	2018/9/2
受付開始	9:00 ～
申込料	初完走からサブ４イベント（メンバー） 2,000円 初完走からサブ４イベント（メンバー外） 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	JR保津峡駅出た所にて受付
住所	京都府亀岡市保津町保津山
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19953

MAP