



## 8月5日(日)体の可動域アップトレーニング

日頃使っていない筋肉を使い、体全体可動域を広げます。故障・ケガの事前予防また、美Bodyへ

イベント名	8月5日(日)体の可動域アップトレーニング
開催日	2018/8/5
受付開始	11:00 ~
申込料	8月5日 体の可動域アップトレーニング 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	アーバンサカス 8
住所	東京都新宿区四谷1-15 アーバンサカス 8
主催者	EBSR.C
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/19853">https://moshicom.com/19853</a>



### MAP

