



## 初開催！代々木公園クロカン約15キロ キロ約6分 500円

クロカンの効果。起伏を走る事で、心肺機能、バランス感覚、筋力の強化。  
着地の衝撃が少ないので、初心者、ケガ気味の人におすすめです。

イベント名 初開催！代々木公園クロカン約15キロ  
キロ約6分 500円

開催日 2018/8/12

受付開始 8:00 ~

申込料 クロカン 500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都渋谷区代々木神園町

主催者 フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/19844>



### MAP

