



【9月22日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2018

神戸・六甲山系で標高約691mを誇る摩耶山。その中にあるのが300段続く旧天上寺の階段。走る本数はたったの9本。その分、密度濃くトレーニングを行います！翌日には筋肉痛間違いなし？

イベント名 【9月22日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2018

開催日 2018/9/22

受付開始 11:45 ~

申込料 練習会参加 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 JR灘駅

住所 兵庫県神戸市灘区神戸市灘区岩屋北町七丁目3-1

主催者 神戸えーしー（神戸AC）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/19843>



MAP

