

ネクスト・フォース～第24回ランニング練習会～

8月10日（金）19:30～長泉町健康公園ウォーキングコースにてランニング練習会を行います。参加料は1回500円/人です。練習メニューはインターバル、ペース走、ビルドアップ走などこちらで用意します！練習方法やフォーム改良のためのドリルやトレーニング、ケガやリカバリーに対してのご相談にもお応えします

イベント名	ネクスト・フォース～第24回ランニング練習会～
開催日	2018/8/10
受付開始	19:20～
申込料	練習会チケット 無料
参加定員	50人
開催場所	ウェルピア長泉
住所	静岡県駿東郡長泉町納米里549
主催者	run-tr.nextforce
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19829

