

## 動画でランニングフォームチェック@皇居

ご自身の携帯動画でランニングフォームを撮影し、インストラクターが分かりやすくレクチャーします。 ご自分の走っている姿を見る機会はなかなかないと思います。客観的に見ることはすごく大事なことです 。客観的に見ることで、どこに問題があるのか、どこを改善した方がいいのか、分かりやすくなります。 走行距離は3km程度なので、走力は問いません。

イベント名	動画でランニングフォームチェック@ 皇居
開催日	2018/9/24
受付開始	14:30 ~
申込料	動画でランニングフォームチェック@ 皇居 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/19814



