



## 目指せサブ4.5！30km走@皇居

フルマラソン4時間30分切り（サブ4.5）を目指しているランナーの方におすすめの30km走練習会です。一人では、30kmも走るのにはココロもカラダも疲れます。そう感じてる方には、安心して練習できるきっかけや環境が必要です。サブ4.5達成に向けて、頑張りましょう！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 目指せサブ4.5！30km走@皇居   |
| 開催日   | 2018/9/17   |
| 受付開始  | 8:30 ~  |
| 申込料   | 目指せサブ4.5！30km走@皇居 3,500円  |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | ランピット   |
| 住所    | 東京都千代田区一ツ橋1-1-1<br>パレスサイドビル1F   |
| 主催者   | TRACK TOKYOランニングクラブ   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/19802">https://moshicom.com/19802</a> |



### MAP

