

【7/28(土)中止による延期開催分】7/29(日)坂道インターバル走 + トラック練 + FT

7/28(土)中止による延期開催分の追加募集です 今回は涼しくなる夕方に開催!!トラックでの練習と坂道での練習を組み合わせた、より実践をイメージした内容でパワーアップを目指します。フォームをよくするための動き作り、坂道の走り方アドバイスも。

ランニングに効果的なファンクショナルトレーニングも行います。

イベント名	【7/28(土)中止による延期開催分】7/29 (日)坂道インターバル走 + トラック練 + FT
開催日	2018/7/29
受付開始	18:00 ~
申込料	【延期開催分】7/29(日)坂道インターバ ル走 + トラック練 + FT 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場(織田フィール ド)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/19777



