



## 【7/28(土)中止による延期開催分】7/29(日)坂道インターバル走 + トラック練 + FT

7/28(土)中止による延期開催分の追加募集です今回は涼しくなる夕方に開催！！トラックでの練習と坂道での練習を組み合わせ、より実践をイメージした内容でパワーアップを目指します。フォームをよくするための動き作り、坂道の走り方アドバイスも。

ランニングに効果的なファンクショナルトレーニングも行います。

イベント名	【7/28(土)中止による延期開催分】7/29(日)坂道インターバル走 + トラック練 + FT
開催日	2018/7/29
受付開始	18:00 ~
申込料	【延期開催分】7/29(日)坂道インターバル走 + トラック練 + FT 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場（織田フィールド）
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/19777">https://moshicom.com/19777</a>

