



## はじめてのトレイルランニング Vol.5 (最後まで楽しく、完走する為の体の使い方)

フルマラソン 2 時間10分の記録を持つ九州の中でも飛び抜けて早いランナー出身のトレイルランナーだが、トレイルランを楽しむその姿は学ぶべき事が多い。彼が見るトレランの魅力を一緒に味わいましょう。

イベント名	はじめてのトレイルランニング Vol.5 (最後まで楽しく、完走する為の体の使い方)
開催日	2018/8/11
受付開始	8:30 ~
申込料	はじめてのトレイルランニング Vol.5 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	株式会社イーソラ内
住所	福岡県大牟田市上町2-3-5
主催者	トレイルランニング専門店スカイトレイル

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/19655>

