



## ランステ公認練習会：ミドル&シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」9-11月期 単発(12)

いくつになっても、楽しく走って・筋力アップして、お仲間を作りましょう。超初心者大歓迎。5kmをサクサク走るのが目標です！みんなでがんばりましょう！

イベント名	ランステ公認練習会：ミドル&シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」9-11月期 単発(12)
開催日	2018/11/29
受付開始	9:30 ~
申込料	【単発11月29日】シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」1,200円
支払方法	会場払い
開催場所	HIBIYARIDE (ヒビヤライド)
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/19652">https://moshicom.com/19652</a>

