



## ランステ公認練習会：ミドル&シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」9-11月期 単発(2)

いくつになっても、楽しく走って・筋力アップして、お仲間を作りましょう。超初心者大歓迎。5kmをサクサク走るのが目標です！みんなでがんばりましょう！

|       |                                                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| イベント名 | ランステ公認練習会：ミドル&シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」9-11月期 単発(2)                                                  |
| 開催日   | 2018/9/13                                                                                     |
| 受付開始  | 9:30 ~                                                                                        |
| 申込料   | 【単発9月13日】シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」1,200円                                                             |
| 支払方法  | 会場払い                                                                                          |
| 開催場所  | HIBIYARIDE (ヒビヤライド)                                                                           |
| 住所    | 東京都千代田区日比谷公園1-2<br>日比谷駐車場地下1階                                                                 |
| 主催者   | ランステ公認練習会 運営担当<br>株式会社ユアチーム                                                                   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/19642">https://moshicom.com/19642</a> |

