



## ランステ公認練習会：ミドル&シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」9-11月期 単発(1)

いくつになっても、楽しく走って・筋力アップして、お仲間を作りましょう。超初心者大歓迎。5kmをサクサク走るのが目標です！みんなでがんばりましょう！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | ランステ公認練習会：ミドル&シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」9-11月期 単発(1)  |
| 開催日   | 2018/9/6  |
| 受付開始  | 9:30 ~  |
| 申込料   | 【単発9月6日】シニアも走ろう！「ゆるラン&筋トレ」1,200円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | HIBIYARIDE (ヒビヤライド)   |
| 住所    | 東京都千代田区日比谷公園1-2<br>日比谷駐車場地下1階   |
| 主催者   | ランステ公認練習会 運営担当<br>株式会社ユアチーム   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/19641">https://moshicom.com/19641</a> |

