



暑いけど走り込み！！秋冬へ向けた課題発見の練習会。【第6回加古川みなもタイムトライアル】練習会

秋からのフルマラソンシーズンへ向けた実力チェックに！初めてのマラソン大会に！自分の課題を見つけるためのマラソン大会「加古川みなもタイムトライアル」！2018年の開催が9月23日（日）に決まり、今年はやイベントとして各自の目標達成に向けた練習会を開催します。第2弾は起伏もあるコースでペースを意識しながらロング走を実施！

イベント名	暑いけど走り込み！！秋冬へ向けた課題発見の練習会。【第6回加古川みなもタイムトライアル】練習会
開催日	2018/8/5 (日)
受付開始	8:00 ~
申込料	目標：サブ3 2,500円 目標：サブ3.5 2,500円 目標：サブ4 2,500円・・・他
支払方法	会場払い
参加定員	70人
住所	兵庫県明石市明石公園1-27
主催者	さくら組
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19592

