



世界のリーダーが注目する 禅とランニングで 心と体のトレーニング

【世界のリーダーが注目】禅体験&ランニングで心と体のトレーニング

スティーブ・ジョブズも影響を受けた禅。世界のリーダーたちが注目する禅を、聖徳太子ゆかりの信貴山にて体験します。そののち楽しく信貴山を走って観光しながら、ランニングフォームの指導をおこないます。

イベント名	【世界のリーダーが注目】禅体験&ランニングで心と体のトレーニング
開催日	2018/8/25
受付開始	9:40 ~
申込料	信貴山ランセッション 3,980円
支払方法	会場払い
開催場所	千手院
住所	奈良県生駒郡平群町信貴山2280
主催者	ランナーズバルコレール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19497

