



## 皇居マラソン教室 45分でランニングフォーム改善！怪我予防やランニングスピード改善に！

この教室は主にランニングフォーム改善により怪我をしにくい体作りをします。ランニングフォーム撮影と、その場での改善効果を感じていただく内容になります。

イベント名	皇居マラソン教室 45分でランニングフォーム改善！怪我予防やランニングスピード改善に！
開催日	2018/8/6
受付開始	20:00 ~
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	桜田門
住所	東京都千代田区皇居外苑1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/19486">https://moshicom.com/19486</a>

