秋の大会に向けて☆ランクリニック&ペースラン【4名17:00~18:30】

暑い時期ですので夕方開催です、フルマラソン完走を目指す方からタイムアップしたい方まで参加できます。４名なので一人ずつフォーム確認を行います、秋の大会に向けて癖や自己流フォームを改善するチャンスです。前半は基本の動きを確認し短い距離を走ることで癖を直し後半30分のペースランで良い走りをからだに覚えさせましょう。

イベント名	秋の大会に向けて☆ランクリニック&ペースラン【4名17:00~18:30】
開催日	2018/8/19
受付開始	16:50 ～
申込料	秋の大会に向けて☆ランクリニック&ペースラン【4名17:00~18:30】 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市民芸術村内または犀川河川敷（ペースラン）
住所	石川県金沢市大和町１－１
主催者	Run Grow Kanazawa【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19436

MAP