



Yoga Instructor : kanaco

Emi Enjoy Yoga

## 8/19 (日) Yoga & Cooking

「Yoga」着替えて「料理教室」。Yogaは日常に活かせる簡単なポーズや呼吸法から、気持ちよいストレッチを加えたポーズまで。リフレッシュできるひと時を過ごしましょう。  
 身体を動かした後の食事は、いつもよりおいしい。悩みなんてどうでもよくなって、心がすっきり！  
 また明日から頑張れそう。学生時代のような仲間を作ろう！

イベント名	8/19 (日) Yoga & Cooking
開催日	2018/8/19
受付開始	9:50 ~
申込料	8/19 (日) 【Yoga & Cooking (女性)】 6,000円 8/19 (日) 【Yoga & Cooking (男性)】 7,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	下小田中西ノ辺公園 コミュニティホール
住所	神奈川県川崎市中原区下小田中5丁目 2 - 16
主催者	Kitchen Emi Studio (キッチンエミスタジオ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/19414">https://moshicom.com/19414</a>

