

多摩地区 開催 **参加者大募集！！**

金哲彦
ランニング教室

9/23(日)開催 雨天決行

【会場】
多摩市陸上競技場・武道館(東京都)

【内容】2部構成
●13:00～14:00
講義&実践トレーニング
フルマラソン完走、レベルアップのためのコツ等。
●休憩時間 17:30～19:30(先着50名)
E's CAFE <http://es-cafe.net/>
多摩センター駅からすぐ。
参加者の方々と金氏とともに立食形式での懇親会を
予定しています。是非ご参加ください。会費制¥4,500

【対象】
ランニング初心者から記録向上を目指すランナーまで。
※初心者の方も安心してご参加ください。
中学生以上。

【参加費】
¥1,000(保険料※・施設利用料含む)
※あいまいし(ニッセイ)両和確保のレクリエーション保険

【講師】
金哲彦氏 他、ニッポンランナーズコーチ

【お問い合わせ】 NPOニッポンランナーズ事務局
TEL 043-481-0711 FAX 043-481-0717
メール info@nipponrunners.or.jp
住所 〒285-0014 千葉県佐倉市栄町10-12伊能ビル1F

講師：金哲彦 プロランニングコーチ
マラソン・駅伝での経験はほか、多くのランナーの力強い指導者。
NHK-BS1「ランスマー」等の番組に出演し、テレビ番組でも活躍中。
NPOニッポンランナーズ理事長。

◆申し込み方法◆
下記の情報①～⑦を記載し
お申し込みください。詳細
のご案内を連絡させていただきます。
【1】メール 【2】FAX
【3】ハガキ 【4】モシコム
<https://moshicom.com/19358/>
QRコードからお申し込み可能

①9/23ランニング教室参加
②お名前
③年齢
④住所
⑤電話番号
⑥メールアドレス
⑦懇親会参加/不参加
【締め切り】9/16まで

担当：ハギタニ

NIPPON RUNNERS

『多摩地区開催』金哲彦ランニング教室

テレビやラジオの駅伝・マラソン解説者としても活躍中の金哲彦氏によるランニング教室。レベルの枠を超え、得られるものがきっとある楽しいランニング教室です。これからランニングを始めてみたい方、フルマラソンの完走を目指す方、記録を伸ばしたい方、レベルアップのためのコツを講義と実践トレーニングで学べます。ランニング教室と懇親会の2部構成のイベントとなります！

イベント名	『多摩地区開催』金哲彦ランニング教室
開催日	2018/9/23(日)
受付開始	13:20～
申込料	『多摩地区開催』金哲彦ランニング教室 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	多摩市陸上競技場
住所	東京都多摩市諏訪4-9
主催者	NPOニッポンランナーズ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19358

