



【8月】木下裕美子の代々木公園クロカン部

8/8(水) 雨予報ですが台風の影響もなさそうなので予定通り開催します。夏の大好評イベント! 朝の時間を使ってクロカントレーニングで短い時間で朝の短時間で効率よいレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう ドリルや走り方のアドバイスも行います。

イベント名	【8月】木下裕美子の代々木公園クロカン部
開催日	2018/8/8 ~ 2018/8/21
受付開始	6:45 ~
申込料	8/8(水) 400mインターバル走 1,500円 8/21(火) 1kmインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園原宿門
住所	東京都渋谷区東京都渋谷区代々木公園原宿門
主催者	きのしたゆみこ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/19338>

