



## 【7/28愛媛松山】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【7/28愛媛松山】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2018/7/28
受付開始	13:15 ~
申込料	7/7(愛媛開催)ランニングフォームイベント 2,000円 7/7(愛媛開催)セミナー 2回分参加チケット 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	集合場所 松山中央公園内(詳細は事前のご連絡でお知らせします)
住所	愛媛県松山市市坪西町
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/19246">https://moshicom.com/19246</a>

