

# 8/18 (土) みなとの森ナイトラン練習会 1000m x 5 ~ 10本 【サブ4~3対象】

ペースメーカーが先導することで、効率よく走力向上するための適切な負荷をかけることができます。

イベント名	8/18 (土) みなとの森ナイトラン練習会 1000m x 5 ~ 10本 【サブ4~3対象】
開催日	2018/8/18
受付開始	17:50 ~
申込料	練習会参加費(4時間~3時間50分目標) 1,500円 練習会参加費(3時間40分~3時間30分目標) 1,500円 練習会参加費(3時間20分~3時間10分目標) 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	みなとの森公園時計前
住所	兵庫県神戸市中央区浜辺通
主催者	kusu



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/19231>

