



45分で股関節を使う走りをマスター。各種エクササイズビデオ撮影付き 代々木織田フィールド

この教室ではパーソナルトレーナー歴10年のトレーナーが股関節の状態を個別評価し、最適エクササイズで股関節の機能改善を図ります。今まさに怪我に悩んでいる方こそ参加してほしい内容となります。

イベント名	45分で股関節を使う走りをマスター。 各種エクササイズビデオ撮影付き 代々木織田フィールド
開催日	2018/8/29
受付開始	18:45 ~
申込料	リンクフィットネスランニング教室(4,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	代々木公園陸上競技場/織田フィールド(集合場所は織田フィールド入口正門)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19194

