



藤沢スロージョギングサークル 会員募集

参加費1回500円(保険料込み)

スロージョギングとは福岡大学スポーツ科学部名誉教授田中宏暁先生の提唱された、隣の方と会話できるくらいの運動の強さで行うジョギングです。

★スロージョギング5大効果！

- 体力アップ
- 減量効果・メタボ改善
- 生活習慣予防
- 脳機能の改善
- ガン予防

走る事が苦手、普段全く運動してない方でも、スロージョギングは歩くスピードもしくはそれ以下で行うジョギングですのでどなたにも始められます。

*スロージョギングは一般社団法人日本スロージョギング協会の商標登録です

主催：日本スロージョギング協会認定アドバンス 前田秋勝
 申込：090-4200-8331(前田)
 開催日時：毎月第1・第3土曜日 13:00～15:00
 開催場所：神奈川県藤沢市鵠沼東8-2秩父宮記念体育館入口付近

藤沢スロージョギングサークル

スロージョギングとは福岡大学スポーツ科学部名誉教授田中宏暁先生の提唱された、隣の方と会話できるくらいの運動の強さで行うジョギングです。

| | |
|------|----------------------------------|
| プラン名 | 藤沢スロージョギングサークル |
| 募集期間 | 2018/7/4 10:37 ~ 2018/9/30 23:59 |
| 申込料 | 当日参加費 500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 秩父宮記念体育館入口付近 |
| 住所 | 神奈川県藤沢市鵠沼東8-2 |
| 主催者 | 一般社団法人ポジティブスポーツ振興協会 |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/19151>

