



## 【池袋・午前】ゼロベースランニング道場

「マラソン後半の急激なペースダウンを解消したい」「ランニングによる故障を走りながら改善したい」「走る時間がなかなか確保できない」そんなあなたのためのメソッドが「ゼロベースランニング」。このイベントでは、ゼロベースランニングのメソッドをランニングに応用するためのドリルをみっちり行います。

イベント名 【池袋・午前】ゼロベースランニング道場

開催日 2018/8/5

受付開始 8:40 ~

申込料 ゼロベースランニング道場（ビジター）3,000円  
ゼロベースランニング道場（ZBRCメンバー）無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 12人

開催場所 健康食育研究所

住所 東京都豊島区東池袋1-36-7  
アルテール池袋2F

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/19078>

### MAP

