



魅せる美ボディづくり@皇居

夏は肌の露出が増え、女性にとって気になるところがたくさん。テレビや雑誌で様々なトレーニング方法が紹介されていますが、実際にやり方が合っているのか、効いてるのか、分かりにくいものです。このセッションではカラダの部分ごとにトレーニング方法を分かりやすくレクチャーします。

イベント名	魅せる美ボディづくり@皇居
開催日	2018/8/5
受付開始	11:30 ~
申込料	魅せる美ボディづくり@皇居 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/19038](https://moshicom.com/19038)



MAP

