



【神戸・大阪】のびのびランニング教室！初心者のためのはじ めの一歩 presented by 相支走愛

今年初めて走り始める。初めてフルマラソンなどの大会に挑戦する。そんな初心者ランナーのための練習会です。基本的な身体の使い方やどんな練習を進めるのかということを実践を通してトレーニングを進めていきます。今抱いている不安をぬぐいつつ、希望に満ちたランニングライフを感じる第一歩にいかがでしょうか。本番で楽しめるようにサポートいたします。

イベント名	【神戸・大阪】のびのびランニング教室！初心者のためのはじめの一歩 presented by 相支走愛
開催日	2018/8/5
受付開始	9:45 ~
申込料	はじめの一歩練習会 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市中央区
主催者	相支走愛
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19025

