



7/28(土)坂道インターバル走+トラック練+ファンクショナルトレーニング

今回は涼しくなる夕方に開催！！トラックでの練習と坂道での練習を組み合わせ、より実践をイメージした内容でパワーアップを目指します。フォームをよくするための動き作り、坂道の走り方アドバイスも。ランニングに効果的なファンクショナルトレーニングも行います。

イベント名	7/28(土)坂道インターバル走+トラック練+ファンクショナルトレーニング
開催日	2018/7/28
受付開始	17:00 ~
申込料	7/28(土)坂道インターバル走+トラック練+ファンクショナルトレーニング 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場（織田フィールド）
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	大角 重人

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/19010)
<https://moshicom.com/19010>



MAP

