ランニングフォーム改善、怪我予防エクササイズ脚編！直後に1.3km3周 横浜根岸森林公園

フルマラソン初心者大歓迎。ビデオとアプリを使ったランニングフォーム改善点の個別評価が特徴。怪我予防、完走確率アップのために是非ご参加ください。

イベント名	ランニングフォーム改善、怪我予防エクササイズ脚編！直後に1.3km3周 横浜根岸森林公園
開催日	2018/7/21
受付開始	9:15 ～
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	根岸森林公園(集合場所はレストハウス前)
住所	神奈川県横浜市中区根岸台
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/19005

MAP