



## ”夏の練習にクロカン走” フルマラソン完走トレーニング「平和公園2時間走！」

今年は夏から開催します！平和公園の起伏に富んだ不整地のコースを使って「平和公園2時間走」を開催します。秋の大会に向けて一緒に頑張りましょう。

不整地でのトレーニングは、筋力アップ、バランス力アップ、心肺機能アップに効果的！フルマラソンに向けて効率よくトレーニングが出来ます。

イベント名	”夏の練習にクロカン走”フルマラソン完走トレーニング「平和公園2時間走！」
開催日	2018/7/29
受付開始	8:15 ~
申込料	A：6'00/kmペース 平地で5'00～5'30で普段走られてる方 3,000円 B：7'00/Kmペース 平地で6'00～6'30で普段走られてる方 3,000円 C：8'00/kmペース 平地で7'00～7'30で普段走られてる方 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	愛知県名古屋市千種区平和公園
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/18977](https://moshicom.com/18977)

