



## DAC上野公園クロカン部 ~ 朝活&朝風呂でスッキリ ~

毎年この時期から都心部はジメジメ、ムシムシ。そんな暑い時期こそ朝活が一番！まだ涼しい時間帯を利用して効率よく「クロカン走やインターバル走、ファルトレクトレーニング」でポイント練習を取り入れましょう！集合時にJR鶯谷駅北口徒歩3分と好立地の銭湯に荷物を預けられるので便利！走った後は『朝風呂&リフレッシュ』して出勤できちゃいます

イベント名	DAC上野公園クロカン部 ~ 朝活&朝風呂でスッキリ ~
開催日	2018/7/5 ~ 2018/7/26
受付開始	6:50 ~
申込料	DAC上野公園クロカン部 / 7月5日開催 1,200円 DAC上野公園クロカン部 / 7月12日開催 1,200円 DAC上野公園クロカン部 / 7月19日開催 1,200円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都台東区根岸2-13-13
主催者	一般社団法人ドリームアシストクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/18941">https://moshicom.com/18941</a>

