

# 7/28 (土) みなとの森ナイトラン練習会 450m × 10 ~ 12本 【サブ4 ~ 3対象】

ペースメーカーが先導することで、効率よく走力向上するための適切な負荷をかけることができます。

イベント名	7/28 (土) みなとの森ナイトラン練習会 450m × 10 ~ 12本 【サブ4 ~ 3対象】
開催日	2018/7/28
受付開始	17:50 ~
申込料	練習会参加費(4時間 ~ 3時間50分目標) 1,500円 練習会参加費(3時間40分 ~ 3時間30分目標) 1,500円 練習会参加費(3時間20分 ~ 3時間10分目標) 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	みなとの森公園時計前
住所	兵庫県神戸市中央区浜辺通
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/18812>

