



## 第2回トレーニングで自分を知らう！暑い季節に駅伝形式トレーニング！スピードアップ in 西京極

スピードを上げて走る走り方が分からない。暑い時期、なかなかモチベーションが上がらない。効率良いトレーニングを行いたい等ランニングのお悩み解決をサポート！！  
悩みを解決してより良いランニングを続けていく為のイベントです！！！！

イベント名	第2回トレーニングで自分を知らう！ 暑い季節に駅伝形式トレーニング！ スピードアップ in 西京極
開催日	2018/8/18
受付開始	8:45 ~
申込料	ランレベルアップ in 西京極 < 8/18実施 > 2,500円 【会員用】ランレベルアップ in 西京極 < 8/18実施 > 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	学校法人 光華女子学園等
住所	京都府京都市右京区西京極野田町39 学校法人 光華女子学園内
主催者	NPO法人 京都光華ランニングクラブ



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/18785>

