



## 夏のトレイルランニングレースに効く補給食講座 -えびの直前イベント

エネルギー補給食、あまりロードランナーにはなじみの浅いことかもしれませんが、筋肉を酷使用するスポーツでトレイルランニングやトライアスロンなど、特に夏開催されるスポーツではとても重要なお話です。

イベント名	夏のトレイルランニングレースに効く補給食講座 -えびの直前イベント
開催日	2018/7/20
受付開始	19:00 ~
申込料	夏のトレイルランニングレースに効く補給食講座 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	スカイトレイル
住所	福岡県大牟田市上町2-3-5
主催者	トレイルランニング専門店スカイトレイル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/18717">https://moshicom.com/18717</a>

