

## **坂道走&トレラン練習会【マラソンを目指すランナー向け】** 傾斜のあるコースやトレイルコースを使い、夏の安全で効果的な体力アップ法を身につけることができま

す。

イベント名	坂道走&トレラン練習会【マラソンを 目指すランナー向け】
開催日	2018/7/15
受付開始	8:30 ~
申込料	参加します 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	アウトドアベースソトアソ きさいち
住所	大阪府交野市私市山手3丁目1-14
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/18698



