サブ4.5達成☆Ｆチェック⇒Ｒペース走10Ｋ【4名9:45~11:45】

富山マラソンに向けてサブ4.5以上を達成したい方！！におススメです。前半は1人ずつ癖を修正するための100mぐらいを何回か走りながら良い癖をみにつけるためにフォームチェックを行います、後半は本番のレースペースを想定して1周2.1キロのコースを約5周私と全員一緒に走ります。【私がペースランナーで随時後ろから、横から皆さんにフォームアドバイスしながら走ります】

イベント名	サブ4.5達成☆Ｆチェック⇒Ｒペース走10Ｋ【4名9:45~11:45】
開催日	2018/9/2
受付開始	9:35 ～
申込料	サブ4.5達成☆Ｆチェック⇒Ｒペース走10Ｋ【4名9:45~11:45】 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田３６８
主催者	Run Grow Kanazawa【conditioning&running】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18614

MAP