



フォーム改善&走力アップの坂道練習会【8:15~9:45・リピーター限定】

最大8名でのワンポイント講習と練習会です、参加いただけるのはランネットモシコム講習会のリピーター様です。フォーム改善と走力アップには坂道ランを取り入れ心肺機能、推進力、着地筋反発力が出るフォームが絶対に必要です。秋の大会に向けて皆さんで集中して練習し上達しましょう！

イベント名	フォーム改善&走力アップの坂道練習会【8:15-9:45・リピーター限定】
開催日	2018/7/8
受付開始	8:10 ~
申込料	秋に向けて！フォーム改善&走力アップの坂道練習会 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	石川県金沢市
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18504

