



7/22(日)スイムフォーム&ランニングフォーム撮影アドバイスクリニック

頑張って泳いでいるのになかなかタイムが伸びない、走っているといつも膝が痛くなってしまおうという方、それぞれの動き（スイムフォーム、ランニングフォーム）に原因があるかもしれません。

スイム、ランニングのフォームを見直してみませんか？

スイムのフォーム、ランニングのフォームを撮影、アドバイスをを行います。

また、それぞれのフォームを改善するためのストレッチや動きづくりも実施します！

イベント名	7/22(日)スイムフォーム&ランニングフォーム撮影アドバイスクリニック
開催日	2018/7/22
受付開始	9:00 ~
申込料	スイムフォーム&ランニングフォーム撮影アドバイスクリニック 5,000円 スイムのみ 3,500円 ランのみ 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ティップネス五反田店
住所	東京都品川区東五反田2-3-3
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18450

