



## いつでもどこでも絶対「ビルドアップ！」講習会 ～身につける一人練習法～

フルマラソンの走力アップにつながる「ビルドアップ」スキルを理論と実技のセットで、しっかりご指導します。

イベント名	いつでもどこでも絶対「ビルドアップ！」講習会～身につける一人練習法～
開催日	2018/7/1
受付開始	9:00～
申込料	参加します！2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	滋賀県希望が丘文化公園 陸上競技場他
住所	滋賀県野洲市北桜978
主催者	あすリード

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/18438)  
<https://moshicom.com/18438>

