



## フルマラソン完走プロジェクト練習会 駒沢公園 30分で姿勢改善！フォームもがらっと変わるエクササイズ

フルマラソン完走を目標とする方向けの定例練習会を駒沢公園で実施しています。毎回20～30名のご参加をいただいています。初参加の方大歓迎、とても気さくなメンバーさんがそろっています。主にこれからランニングを始めたい方、初心者ランナー向けのフルマラソン完走プロジェクトです。

イベント名	フルマラソン完走プロジェクト練習会 駒沢公園 30分で姿勢改善！フォームも がらっと変わるエクササイズ
開催日	2018/8/5
受付開始	10:15 ~
申込料	フルマラソン完走サポート練習会 当 日現地にて2,000円(施設利用料含む)現 金支払い 無料
参加定員	30人
開催場所	K's STUDIO
住所	東京都世田谷区駒沢2-11-3第二集花園 ビル8F
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/18430">https://moshicom.com/18430</a>

