



## ランナーのための夏のジムトレ講習会

～基礎走力アップ、弱点克服にはジムトレが絶対必要！トレーニング理論とその実践法を実際のマシン使い指導します～

イベント名	ランナーのための夏のジムトレ講習会
開催日	2018/6/30
受付開始	8:40 ~
申込料	第1部(9:00-11:00)に参加 2,500円 第2部(10:30-12:30)に参加 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ゲンゼスポーツ桜宮
住所	大阪府大阪市都島区中野町5丁目13番4号
主催者	あすリード

お申し込み      イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/18411>



### MAP

