



## 坂道上下編！自分最適ランニングフォーム養成練習会 坂苦手ランナー対象

「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」いつまでたっても坂が苦手のままじゃ、ランニングの楽しみも半減。坂での上手な身体の使い方はもちろん、ちょっとしたテクニックも駆使して、今よりもっと楽に、今よりもっと速くも走れるよう、自分最適の坂道フォーム習得に励みましょう。

イベント名	坂道上下編！ 自分最適ランニングフォーム養成練習会 坂苦手ランナー対象
開催日	2018/9/9
受付開始	13:15 ~
申込料	坂道練習会 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市道後公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/18324">https://moshicom.com/18324</a>

