★マラソン完走編！ 自分最適フォーム養成教室（グループセッション）初級～中級ランナー対象

マラソン完走したいなら、マラソン満足完走したいなら、マラソン納得完走したいなら。知っておくべきことがある、やっておくべきことがある。そして、それには順番もある！ 初級・中級ランナーさんが陥りがちな罠にハマらぬよう、最低限抑えておくべき、最低限やっておくべきフォーム養成＆練習法をご伝授。今シーズンの目標達成へ向けた練習に、ぜひともお役立てを！

イベント名	★マラソン完走編！ 自分最適フォーム養成教室（グループセッション）初級～中級ランナー対象
開催日	2018/9/8
受付開始	8:25 ～
申込料	自分最適フォーム養成教室 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18322

MAP