



## 第4回「ファンランナーのための自分最適スピードアップフォーム養成練習会」 初級～中級ランナー対象

全力を出して走るは、実は簡単。一方、全力を使って走るにはコツがある。そんな長距離に対応できる、効率の良い自分最適スピードアップフォームを養成。実践練習はチームリレー形式で。今より速く！化ける可能性も大いに秘めたフォームカイゼンで、その願い叶えましょ。

イベント名 第4回「ファンランナーのための自分最適スピードアップフォーム養成練習会」 初級～中級ランナー対象

開催日 2018/9/8

受付開始 10:15 ~

申込料 スピードフォーム養成 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

住所 愛媛県松山市松山中央公園

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/18312>



### MAP

