



インターバル500m × 48本 ~ 24本

マラソンシーズンも終わりに息入れたいときですが、秋冬に向けたトレーニングでスピード持久力アップと維持、モチベーションアップを計りましょう。

ありきたりのトレーニングでは物足りない方には是非オススメです。けっしてひとりではできない練習です。

イベント名	インターバル500m × 48本 ~ 24本
開催日	2018/6/30
受付開始	7:30 ~
申込料	500m × 42本インターバル Aグループ/500m(42本) 1分50秒 (目安キ 4'00) 3,000円 Bグループ/500m(42本) 2分05秒 (目安キ 4'30) 3,000円 Cグループ/500m(42本) 2分20秒 (目安キ 5'00) 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	庄内緑地公園
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/18304>



MAP

